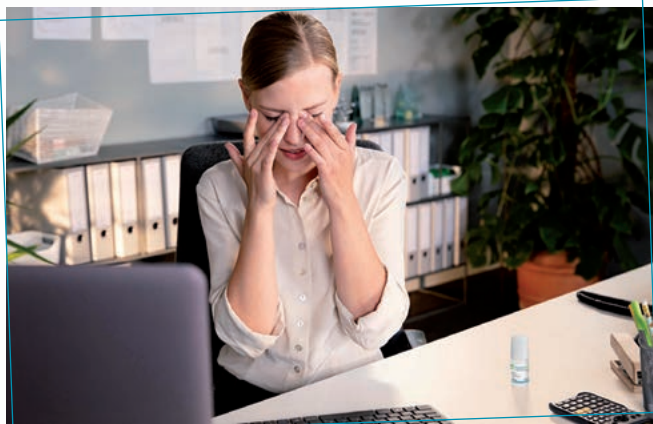


Wissenswertes über **TROCKENE AUGEN**



MIT SELBSTTEST

„Habe ich Trockene Augen?“



KENNEN SIE DAS?

- › Ihre Augen jucken, brennen oder tränen – sie sind gereizt, gerötet oder trocken?
- › Sie haben das Gefühl, einen Fremdkörper im Auge zu haben?
- › Ihre Augen sind müde oder Sie spüren ein unangenehmes Druckgefühl?
- › Ihre Augen sind lichtempfindlich oder Sie sehen schlechter?

Dann leiden Sie wahrscheinlich an den Symptomen des Trockenen Auges.

Das Trockene Auge (in der medizinischen Fachsprache „Sicca-Syndrom“) ist eines der häufigsten Beschwerdebilder in der Augenheilkunde. Augenärzte gehen davon aus, dass allein in Deutschland rund zwölf Millionen Menschen betroffen sind.

Das Trockene Auge ist eine Funktionsstörung des Tränenfilms.

Beim Trockenen Auge ist die Tränenflüssigkeit nicht ausreichend vorhanden oder in ihrer Qualität beeinträchtigt. Dadurch wird die Augenoberfläche (Horn- und Bindehaut) nicht mehr optimal befeuchtet und geschützt. Die Funktionsstörung des Tränenfilms entsteht durch eine verminderte Tränenproduktion, die verstärkte Verdunstung des Tränenfilms oder eine ungenügende Haftung des Tränenfilms auf der Augenoberfläche.

Théa Pharma GmbH

Ernst-Reuter-Platz 2, 10587 Berlin

Tel.: (030) 31 51 898-0

Fax: (030) 31 51 898-29

E-Mail: info.germany@theapharma.com

www.theapharma.de



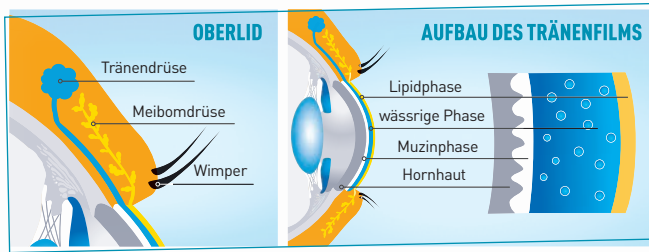
www.thealoz-duo.de

©2026, Laboratoires Théa. Alle Rechte vorbehalten.

BLEPHACLEAN®, BLEPHADERM®, BLEPHAIEYBAG®, BLEPHAGEL®, BLEPHASOL®, BLEPHASTEAM®, THEAHYABAK® und THEALOZ® sind Marken der Laboratoires Théa.

DER TRÄNFILM

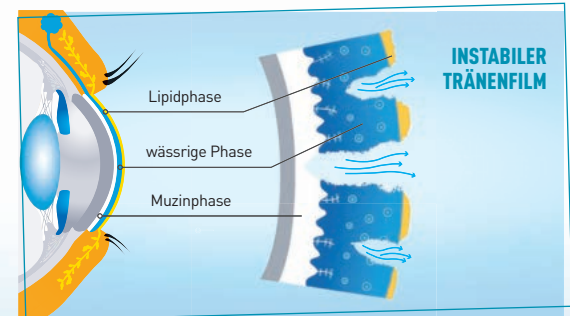
Der aus drei Phasen bestehende Tränenfilm wird von den Meibomdrüsen der Augenlider (äußere fetthaltige Phase = Lipidphase), den Tränenrüsen (mittlere wässrige Phase) und den Becherzellen der Bindehaut (innere schleimhaltige Phase = Muzinphase) gebildet.



Während die Muzinphase dafür sorgt, dass der Tränenfilm auf der Augenoberfläche haften kann, verhindert die Lipidphase, dass er zu schnell verdunstet. Die wässrige Phase enthält Nährstoffe, Sauerstoff und immunologische Abwehrstoffe zur Versorgung der Hornhaut und zur Abwehr von Bakterien und Viren. Pro Tag produziert der Körper ca. 1-2 ml Tränenflüssigkeit, die alle 4-6 Sekunden durch den Lid-schlag gleichmäßig auf der Augenoberfläche verteilt wird. Die Flüssigkeit sammelt sich im inneren Augenwinkel und gelangt über die Tränenpünktchen (2 winzige Öffnungen auf der oberen und unteren Lidkante) über den Tränenkanal in den Tränensack und von dort durch einen Verbindungsgang in die Nase.

TRÄNFILMSTÖRUNGEN

Wenn zu wenig Tränenflüssigkeit gebildet wird, z. B. bei einer geschädigten Tränenrinne, führt dies zu einem Feuchtigkeitsmangel und einer verringerten Haftung des Tränenfilms (hypovolämische Form des Trockenen Auges = Tränenmangel). Bei der hyperevaporativen Form reißt der Tränenfilm aufgrund eines Lipidmangels schneller auf und lässt die darunterliegende, wässrige Phase schneller verdunsten. Ein typischer Risikofaktor für die unzureichende oder mangelhafte Produktion von Lipiden ist die Meibom-Drüsen-Dysfunktion. Diese Fehlfunktion kann eine Verstopfung der Drüsenausgänge bedingen, so dass nicht genügend fetthaltiges Sekret auf den Tränenfilm gelangt.



Sehr oft liegen diese beiden Formen des Trockenen Auges als Mischform vor. Die Ausprägung bzw. der Schweregrad der Tränenfilmstörung unterscheidet sich dabei von Patient zu Patient.

AUFGABEN DES TRÄNENFILMS

Der Tränenfilm erfüllt wichtige Schutzfunktionen:

- › schützt das Auge vor Fremdkörpern
- › schützt das Auge vor Bakterien und Viren
- › ernährt die Hornhaut und versorgt sie mit Sauerstoff
- › dient als Gleitmittel für die Augenlider
- › gleicht Mikro-Unebenheiten der Hornhaut aus
- › erfüllt wichtige optische Funktionen: ohne Tränenfilm wäre die Hornhaut trocken und nicht transparent

Sind Aufbau und Zusammensetzung des Tränenfilms gestört, kann er seine Funktion nicht mehr richtig wahrnehmen:

- › die Augenoberfläche trocknet aus
- › die Hornhaut wird nicht mehr ausreichend ernährt und mit Sauerstoff versorgt
- › der Schutz vor Bakterien und Viren ist nur noch unzureichend vorhanden

Die ständige Reizung kann zu Hornhautschädigungen führen und eine Entzündungsreaktion auslösen, bei der das Immunsystem versucht, die Schäden zu reparieren und Reizstoffe zu bekämpfen. Die Entzündung verstärkt wiederum die Beschwerden des Trockenen Auges. Es entsteht ein Teufelskreis: Trockenheit führt zu Entzündung und Entzündung verstärkt die Trockenheit.

BEHANDLUNGSANSÄTZE BEI TROCKENEN AUGEN MIT ENTZÜNDUNG

Um den Teufelskreis aus Trockenheit und Entzündung zu durchbrechen, ist es wichtig, beide Aspekte gleichzeitig zu behandeln.

- › **Tränenersatzmittel:** Feuchtigkeitsspendende Augentropfen oder Gel-Augentropfen sind die Basistherapie. Sie stabilisieren den Tränenfilm, lindern die Reibung und reduzieren auf diese Weise die Entzündungsursache.
- › **Lidhygiene:** Verstopfte Talgdrüsen am Lidrand können die Tränenqualität verschlechtern. Regelmäßige Lidrandpflege kann hier helfen.
- › **Ernährung:** Eine ausgewogene Ernährung, die reich an Omega-3-Fettsäuren ist, kann die Augen von innen unterstützen.
- › **Entzündungshemmende Medikamente:** Bei starker Entzündung können kortisonhaltige und andere entzündungshemmende Augentropfen notwendig sein. Diese müssen von einem Arzt verschrieben und genau nach Anweisung getropft werden:
 - **Kortisonhaltige Arzneimittel** sollen nur kurzfristig zum Einsatz kommen. Sie können insbesondere bei phasenweisen Symptomverschlechterungen hilfreich sein, die beim Trockenen Auge mehrfach im Jahr vorkommen können (sog. „Flares“).
 - **Augentropfen mit Ciclosporin:** Der Wirkstoff reduziert die Entzündung beim Trockenen Auge nachhaltig und die Tropfen können auch langfristig täglich 1- bis 2-mal angewendet werden.

Wenn Tränenersatzmittel allein nicht mehr ausreichen, lassen sich mit einer passenden medikamentösen Therapie die Beschwerden häufig lindern und Folgeschäden an den Augen vermeiden. Sprechen Sie mit Ihrer Augenärztin oder Ihrem Augenarzt über die für Sie beste Behandlungsoption.

TROCKENE AUGEN HABEN VIELFÄLTIGE URSACHEN

► **Bildschirmtätigkeiten (Office-Eye-Syndrom):**

Häufige und lang andauernde Tätigkeiten vor dem Bildschirm bedeuten Schwerstarbeit für unsere Augen: Der Lidschlag sinkt von durchschnittlich 10–15 mal pro Minute auf etwa 4–5 mal pro Minute. Auch eine andauernde Fokussierung auf das Smartphone, Serienmarathon (Binge-Watching) und Computerspiele (Gaming) führen zu einer erhöhten Verdunstung des Tränenfilms durch eine zu geringe Lidschlagfrequenz.

► **Umwelteinflüsse** (Luftverschmutzung, UV-Strahlung, trockene Hitze, hohe Ozonwerte)

► **Umfeldbedingungen** (Klimaanlagen, trockene Raumluft, Flugreisen, Zugluft, Rauchen)

► **Kontaktlinsen**

► **zunehmendes Alter** (chronische Formen des Trockenen Auges treten insbesondere im Alter durch die nachlassende Tränenproduktion auf)

► **hormonelle Veränderungen** in Folge der Wechseljahre, Schwangerschaft oder Stillzeit

► **Lidprobleme** (Blepharitis, Lidfehlstellungen, Meibom-Drüsen-Dysfunktion)

► **bestimmte Erkrankungen** (Rheuma, Diabetes, Neurodermitis, Schilddrüsenerkrankungen)

► **Katarakt-Operationen, LASIK** (Laserbehandlung der Augen)

► **bestimmte Arzneimittel** (Betablocker, Antihistaminika, Antiglaukomatosa, Antidepressiva, Hormonpräparate)

HABE ICH TROCKENE AUGEN? IHR PERSÖNLICHER SELBSTTEST*

BITTE ANKREUZEN.

Mehrfachantworten sind möglich.

Verspüren Sie seit längerem eine oder mehrere der folgenden Augenbeschwerden?

- ☐ Fremdkörper- oder Trockenheitsgefühl
- ☐ Lichtempfindlichkeit
- ☐ Augenbrennen
- ☐ Verschwommenes Sehen / vermindertes Sehvermögen
- ☐ Gerötete Augen
- ☐ Tränenfluss
- ☐ Müde Augen

Reagieren Ihre Augen empfindlich

- ☐ bei Wind?
- ☐ in klimatisierten Räumen?
- ☐ bei Heizungsluft?

Werden Sie bei folgenden Tätigkeiten durch Ihre Augenprobleme beeinträchtigt?

- ☐ Beim Lesen
- ☐ Beim Fernsehen
- ☐ Bei der Computerarbeit

Anzahl der angekreuzten Antworten:

(Auswertung auf der folgenden Seite)

* Entwickelt in Zusammenarbeit mit Herrn Dr. Thomas Kaercher, niedergelassener Augenarzt und Experte auf dem Gebiet des Trockenen Auges, Heidelberg.

AUSWERTUNG TROCKENE AUGEN-SELBSTTEST

0-2 angekreuzte Antworten:

Keine Trockenen Augen.**

3-5 angekreuzte Antworten:

Möglicherweise leiden Sie unter Trockenen Augen.**

Mehr als 5 angekreuzte Antworten:

Es ist sehr wahrscheinlich, dass Sie unter Trockenen Augen leiden.**



** Zur Abklärung Ihrer Augenbeschwerden sollten Sie bitte eine augenärztliche Praxis aufsuchen.

WAS KÖNNEN SIE GEGEN DIE SYMPTOME TROCKENER AUGEN TUN?

Zu Hause / Büro:

- › Wohnung und Arbeitsplatz regelmäßig für einige Minuten stoßlüften
- › bei Bildschirmarbeit, Fernsehen und langem Lesen Pausen machen und bewusst blinzeln
- › tägliche, effektive Reinigung der Lider, Lidränder und Wimpern sowie Unterstützung des Tränenfilms mit geeigneten Tränenersatzmitteln

Im Auto:

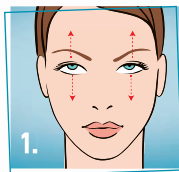
- › auch bei eingeschalteter Klimaanlage lüften, um eine ausreichende Luftbefeuchtung zu gewährleisten
- › Lüftungsgebläse nie direkt auf das Gesicht richten, um zusätzliche Reizung zu vermeiden

In der Freizeit:

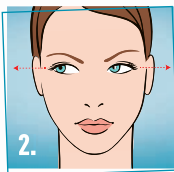
- › beim Schwimmen eine geeignete Schwimmbrille tragen, um die Augen vor Chlor- oder Salzwasser zu schützen
- › bei starker Sonneneinstrahlung stets eine Sonnenbrille tragen
- › Augen vor Zugluft schützen, z. B. beim Fahrradfahren

ERSTE HILFE BEI MÜDEN, GESTRESSTEN AUGEN

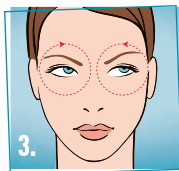
Wiederholen Sie die Übungen mehrmals, dann die Augen für einige Sekunden schließen.



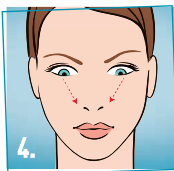
Blicken Sie abwechselnd nach oben und unten.



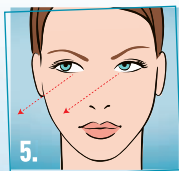
Blicken Sie abwechselnd nach rechts und links.



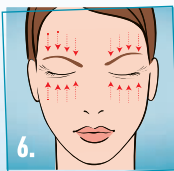
Lassen Sie die Augen kreisen: erst rechts herum, dann links herum.



Blicken Sie abwechselnd auf Ihre Nasenspitze ...



... und auf einen weit entfernten Punkt.



Massieren Sie die Augen: Lider fest zusammenpressen, dann locker öffnen und locker schließen.

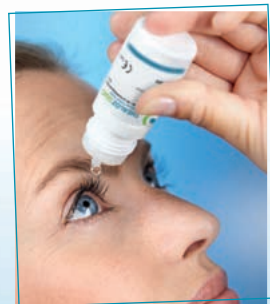
TRÄNENERSATZ

Zur Unterstützung und als Ersatz der natürlichen Tränenflüssigkeit gibt es Tränenersatzmittel, die die Symptome des Trockenen Auges in den meisten Fällen deutlich lindern können.

Künstliche Tränen sind den menschlichen Tränen sehr ähnlich. Die Häufigkeit der Anwendung hängt dabei vom Schweregrad der Symptome ab, Nebenwirkungen werden nur sehr selten beobachtet. Es gibt keinen Gewöhnungseffekt: die natürliche Tränenproduktion wird durch Tränenersatzmittel nicht beeinträchtigt.

Reichen Tränenersatzmittel nicht aus, um die Beschwerden zu lindern, können Liderwärmung (mit BlephaEyebag®), Lid-massage und -reinigung (z. B. mit Blephasol® Duo, Blephaclean®) Erleichterung bringen.

In jedem Fall sollten Sie eine augenärztliche Praxis aufsuchen, wenn die Beschwerden nach Anwendung von künstlichen Tränen nicht abklingen. Ihre Augenärztin oder Ihr Augenarzt hat die Kenntnisse und die diagnostischen Möglichkeiten, um die Ursachen Ihrer Beschwerden abzuklären und eine gezielte Therapie, ggf. mit der zusätzlichen Verordnung verschreibungspflichtiger Augentropfen, einzuleiten.



TRÄNENERSATZ

Ein gut verträgliches, wirksames Tränenersatzmittel

- **ist konservierungsmittelfrei** (Konservierungsmittel können zu Allergien und bei Langzeitanwendung zu Hornhautschädigungen führen.)
- **ist phosphatfrei** (Phosphate können bei vorgeschädigter Hornhaut und langfristiger Anwendung zu Kalkablagerungen in der Hornhaut führen.)
- **ist isoton** (der Standard bei Augentropfen) oder **hypoton** (bei Trockenem Augen enthält der Tränenfilm häufig zu viele gelöste Salze, die Zellschäden verursachen können. Eine hypotone Lösung gleicht dieses Zuviel an Salzen aus.)
- **enthält natürliche Inhaltsstoffe** (z. B. Hyaluronsäure, Trehalose)
 - **Hyaluronsäure** ist als körpereigene Substanz ausgezeichnet verträglich und verhindert die Reibung des Augenlids auf der Hornhaut. Hyaluronsäure bildet einen transparenten Film auf der Augenoberfläche, verbessert die Stabilität des Tränenfilms und fördert die Regeneration der Hornhaut.
 - **Trehalose** ist ein natürlicher Doppelzucker (Disaccharid), der es Pflanzen, wie z. B. der Rose von Jericho, einer Auferstehungspflanze aus der Wüste, ermöglicht, lange Trockenperioden unbeschadet zu überstehen, indem er deren Zellen vor Schädigungen durch Trockenheit schützt.

THEAHYABAK®

Nachfolgepräparat von HYABAK®

Der Klassiker bei Trockenem Augen

Mit 0,15 % Hyaluronsäure bildet Theahyabak® nicht nur einen homogenen, transparenten Film auf der Augenoberfläche, sondern verbessert auch die Stabilität des Tränenfilms und seine Haftung auf der Augenoberfläche. Gleichzeitig fördert die Hyaluronsäure die Regeneration der Horn- und Bindehaut und sorgt für eine schnelle Symptomlinderung. Theahyabak® eignet sich zur täglichen Augenpflege. Die Augentropfen sind konservierungsmittel- und phosphatfrei sowie für alle Arten von Kontaktlinsen geeignet.

Die 10 ml-Tropfflasche (ABAK®-System) enthält 300 Tropfen und ist einfach in der Anwendung. Für die langfristige Anwendung gibt es Theahyabak® als preisgünstigere Großpackung mit 3 Tropfflaschen.



PZN 19375783



PZN 19375808

NACH ANBRUCH
6 MONATE
VERWENDBAR

THEALOZ® DUO



Die Trehalose macht den Unterschied

Thealoz® Duo ist die patentierte Kombination wirksamer und millionenfach angewendeter natürlicher Inhaltsstoffe bei Trockenem Augen. Thealoz® Duo vereint die positiven Eigenschaften der Hyaluronsäure (0,15 %) mit denen der Trehalose (3 %).

Während die Hyaluronsäure das Auge wohltuend befeuchtet und die Augenoberfläche regeneriert, stabilisiert die Trehalose den natürlichen Tränenfilm und schützt das Auge nachhaltig vor Schädigungen durch Trockenheit. Thealoz® Duo eignet sich für jeden Schweregrad des Trockenem Auges. Ideal auch für den Einsatz nach Augen-Operationen.

Thealoz® Duo ist in der bewährten ABAK®-Flasche mit 300 Tropfen erhältlich. Die hypotonen Augentropfen sind Konservierungsmittelfrei und phosphatfrei sowie für alle Arten von Kontaktlinsen geeignet. Für die langfristige Anwendung bietet sich die preisgünstigere Packung mit 3 Tropfflaschen an.



NACH ANBRUCH
6 MONATE
VERWENDBAR

DAS ABAK®-SYSTEM für THEALOZ® DUO und THEAHYABAK®

Das patentierte ABAK®-System verbindet den Vorteil der Konservierungsmittelfreiheit mit der einfachen Handhabung einer herkömmlichen Tropfflasche. Der Name **ABAK®** steht dabei für **A** = Frei von, **BAK** = Benzalkoniumchlorid, einem häufigen Konservierungsmittel.

Durch seitlichen Druck auf den flexiblen Flaschenkörper fließt die sterile, unkonservierte Lösung durch einen mikroporösen Filtereinsatz und eine antibakterielle Filtermembran (0,2 µm) bis sich ein Tropfen an der Flaschenspitze gebildet hat. Nach der Tropfenabgabe wird die restliche Lösung reabsorbiert und keimfiltriert. Ebenso wird die Außenluft, die beim Nachlassen des Drucks auf den Flaschenkörper zurück in die Flasche strömt (dies ist für den Druckausgleich erforderlich), vor Keimen gefiltert.



300
TROPFEN
10 ml

HANDHABUNG / TROPFANLEITUNG

für THEALOZ® DUO und THEAHYABAK®

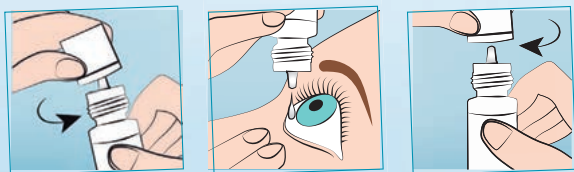
ABAK®-Flasche (konservierungsmittelfreie Mehrdosisflasche)

Bitte waschen Sie sich vor der Anwendung gründlich die Hände.
Vermeiden Sie jeglichen Kontakt der Tropföffnung mit den Fingern oder Augen.

Schrauben Sie die Verschlusskappe gegen den Uhrzeigersinn ab.
Vor dem ersten Öffnen muss der Sicherheitsring zwischen Deckel und Flaschenkörper unversehrt sein.

Ziehen Sie das Unterlid des Auges vorsichtig nach unten und blicken Sie nach oben. Halten Sie die Tropfflasche senkrecht über Ihr Auge. Drücken Sie auf den weichen Flaschenkörper und behalten Sie den Druck bei, um 1 Tropfen in den Bindehautsack zu geben. Danach schließen Sie sanft das Auge. Wiederholen Sie die Anwendung ggf. am anderen Auge. Schrauben Sie den Verschluss wieder auf die Flasche.

Hinweis: Aufgrund des ABAK®-Filtersystems dauert es bei der erstmaligen Verwendung der Flasche etwas länger, bis der erste Tropfen erscheint.



THEALOZ® DUO GEL

THEALOZ® GEL



Langanhaltender Schutz & Regeneration

Thealoz® Duo Gel (in Einzeldosen) bzw. Thealoz® Gel (JETZT NEU: in der Mehrdosis-Flasche) kombiniert schützende Trehalose 3 % und regenerierende Hyaluronsäure 0,15 % mit dem Gel-Bildner Carbomer 0,25 %. Diese patentierte Wirkformel sorgt für eine besonders lange Verweildauer auf der Augenoberfläche. Die hypotonen Gel-Augentropfen sind konservierungsmittel- und phosphatfrei. Sie eignen sich bei moderat bis stark trockenen & gereizten Augen sowie bei Fremdkörpergefühl, zur Anwendung bei Tag und Nacht. Nach Augen-Operationen ist das Flüssigel zur Linderung der Beschwerden trockener Augen ebenfalls sehr empfehlenswert. Kontaktlinsen sollten aufgrund der höheren Viskosität (Zähflüssigkeit) der Gel-Tropfen vor der Anwendung herausgenommen und erst nach 30 Minuten wieder eingesetzt werden.

Thealoz® Duo Gel ist als Packung mit 30 Einzeldosen erhältlich. Sie eignen sich für den gelegentlichen Gebrauch und für unterwegs. Die identische Formulierung ist in einer Novelia®-Flasche mit vorteilhaften 15 g (400 Tropfen) unter dem Namen Thealoz® Gel erhältlich. Die Mehrdosisflasche empfiehlt sich für die regelmäßige, langfristige Anwendung und ist nach Anbruch 3 Monate verwendbar.

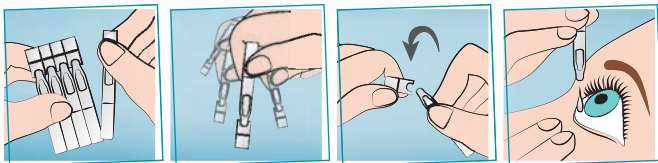


HANDHABUNG / TROPFANLEITUNG

für THEALOZ® DUO GEL

Konservierungsmittelfreie Einzeldosisbehälter

Bitte waschen Sie sich vor der Anwendung gründlich die Hände. Vermeiden Sie jeglichen Kontakt der Tropföffnung mit den Fingern oder Augen.



Trennen Sie ein Einzeldosisbehälter vom Streifen ab. Fassen Sie es an der Etikettenseite an und drehen Sie das Behälter auf den Kopf. Wenn sich die Flüssigkeit nicht bereits im unteren Bereich (Hals) des Behälters befindet, schlagen Sie es einige Male mit der Hand nach unten aus.

Drehen Sie die Verschlusskappe ab. Ziehen Sie mit das Unterlid vorsichtig nach unten und blicken Sie nach oben.

Halten Sie mit der anderen Hand das Einzeldosisbehälter senkrecht über Ihr Auge.

Drücken Sie das Behälter zusammen und bringen Sie 1 Tropfen in den Bindehautsack ein.

Verwerfen Sie das Einzeldosisbehälter nach der Anwendung.

DAS NOVELIA®-SYSTEM

für THEALOZ® GEL

Das Novelia®-System ermöglicht den Verzicht auf Konservierungsmittel bei gleichzeitig einfacher Handhabung. Die Mehrdosisflasche eignet sich im Unterschied zum ABAK®-System auch für höher-visköse Formulierungen wie Thealoz® Gel.

Durch das Zusammendrücken der Novelia®-Flasche erhöht sich der Druck im Flascheninneren. Die sterile, konservierungsmittelfreie Flüssigkeit fließt in Richtung des Einwegventils, das nur so lange geöffnet bleibt, bis sich ein Tropfen an der Tropferspitze gebildet hat. Sobald der Tropfen ausgetreten ist, schließt sich das Ventil sofort wieder und verhindert ein Zurückfließen von Flüssigkeit. Für den Druckausgleich in der Flasche sorgt einströmende Luft, die über einen seitlichen Kanal – getrennt vom Flüssigkeitskanal – eine patentierte Filtermembran passiert und damit den Flascheninhalt sicher vor Verunreinigungen durch Keime schützt.

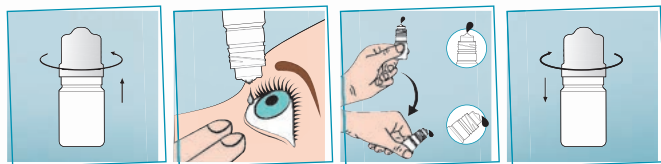


HANDHABUNG / TROPFANLEITUNG

für THEALOZ® GEL

Novelia®-Flasche (konservierungsmittelfreie Mehrdosisflasche)

Bitte waschen Sie sich vor der Anwendung gründlich die Hände. Vermeiden Sie jeglichen Kontakt der Tropföffnung mit den Fingern oder Augen.



Schrauben Sie die Verschlusskappe gegen den Uhrzeigersinn ab. Ziehen Sie das Unterlid vorsichtig nach unten und blicken Sie nach oben. Halten Sie die Tropfflasche senkrecht über Ihr Auge. Drücken Sie auf den weichen Flaschenkörper und behalten Sie den Druck bei, um 1 Tropfen in den Bindehautsack zu geben. Danach schließen Sie sanft das Auge. Wiederholen Sie die Anwendung ggf. am anderen Auge.

Nach Gebrauch Restflüssigkeit von der Tropferspitze nach unten abschütteln und die Kappe wieder auf die Flasche schrauben.

Hinweis: Die Flasche nicht zu fest drücken. Zwischen Zusammen-drücken und Austreten des Tropfens können einige Sekunden vergehen.

LIDHYGIENE

Die Basis gesunder Augen

Ein wichtiger Schritt in der Vorbeugung und Behandlung von Erkrankungen der Augenoberfläche

Gesunde Lidränder tragen zu einem gesunden Tränenfilm bei und lindern so die Symptome gereizter, trockener Augen. Eine der häufigsten Erkrankungen des Auges ist die Blepharitis, eine Entzündung der Augenlider und/oder Lidränder. Erste Anzeichen dafür sind leichte Schwellungen, Rötungen oder Verkrustungen der Lidränder. Da eine Blepharitis nahezu immer mit Störungen der Augenoberfläche einhergeht, tritt häufig eine begleitende Benetzungsstörung – das „Trockene Auge“ – auf. Ursächlich ist in vielen Fällen eine Störung der Meibom-Drüsen (Talgdrüsen), deren fetthaltiges Sekret einen wichtigen Bestandteil des Tränenfilms – die Lipidphase – darstellt. Als Basisbehandlung hat sich in diesen Fällen eine tägliche Lidhygiene bei der Mehrzahl der betroffenen Patienten bewährt.

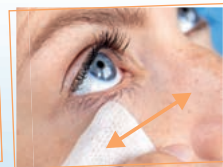
Die drei Schritte der Lidhygiene:



1. Liderwärmung



2. Lidmassage



3. Lidreinigung

LIDHYGIENE-PRODUKTE VON THÉA

zur Liderwärmung

Wärmende Entspannung für die Augen

Die 5-10minütige Wärmebehandlung als erster Schritt der täglichen Lidhygieneroutine verflüssigt effektiv verdickte Meibomsekrete. Die gelösten Sekrete lassen sich mit anschließender Lidmassage und Lidreinigung mit z. B. Blephaclean® sanft entfernen.

Blepha Eyebag® - Augen-Wärmemaske

Die wiederverwendbare, patentierte Wärmemaske aus natürlicher Seide und Baumwolle ist mit unbehandelten Leinsamen gefüllt. Sie wird in der Mikrowelle erwärmt und eignet sich bei Meibom-Drüsen-Dysfunktion, Blepharitis, Gersten- und Hagelkorn sowie zur Linderung trockener, müder und brennender Augen.

Blephasteam® - Wärmebrille

Die innovative Kombinationstherapie aus Wärme und Feuchtigkeit verflüssigt verdickte Sekrete, löst den Sekretstau und befeuchtet die Augenoberfläche.



PZN 17538293

PZN 17534355

LIDHYGIENE-PRODUKTE VON THÉA

zur Lidreinigung

Diese speziell für die tägliche Reinigung der Augenlider, Lidränder und Wimpern entwickelten Produkte lösen und entfernen sanft Sekrete, Verkrustungen, Schuppen und Pollen. Sie sind frei von zusätzlichen Duftstoffen, sehr gut verträglich, sind nicht fettend und hinterlassen keine Rückstände. Ein Nachspülen mit Wasser ist nicht erforderlich.

Diese Produkte sind eine sinnvolle Ergänzung bei allergischen oder entzündlichen Augenerkrankungen (z. B. Bindehautentzündung, Gerstenkorn, Hagelkorn), bei empfindlicher Augenpartie (Neurodermitis, Psoriasis, Rosazea, seborrhoisches Ekzem u. a.) und vor und ggf. auch nach chirurgischen Eingriffen am Auge.

Blephaclean®

Sterile, gebrauchsfertige Kompressen, befeuchtet mit einer Mizellen-Lotion. Auch zur Reinigung der Lider vor Augen-Operationen geeignet.



20 Stück PZN 03658390
50 Stück PZN 17578447

LIDHYGIENE-PRODUKTE VON THÉA

zur Lidreinigung

Blephasol® Duo

Sanfte Mizellen-Lotion in der 100 ml-Flasche.

Sehr ergiebig und ideal für die dauerhafte Anwendung geeignet, ohne die Haut oder Augen zu reizen. Entfernt auch Augen Make-up.

Blephagel® Duo

Hypoallergenes* Gel in der Airless Pump-Tube (30 g).

Erfrischt, beruhigt und entspannt die empfindliche, gereizte und zu Atopie neigende Haut der Augenlider.

*Die Zusammensetzung des Produkts wurde so gewählt, dass das Risiko für Hautreaktionen reduziert ist.

INKL. 100 FUSSELFREIE PADS



PZN 10134948

INKL. 100 FUSSELFREIE PADS



PZN 10134931

LIDPFLEGE

nach Lidreinigung mit Augencreme

Unsere Augenlider sind täglichen Belastungen durch den Lebensstil und die Umwelt ausgesetzt. Allergene, Stress und Umweltfaktoren können zu verschiedenen Haut- und Augenlidproblemen führen, wie z. B. atopische Dermatitis (Hautentzündung), allergische Kontaktdermatitis oder Blepharitis (Lidrandentzündung), Hagel- und Gerstenkorn. Diese Erkrankungen beeinträchtigen nicht nur die Augenlidgesundheit, sondern auch die Lebensqualität.



Nach der Lidreinigung wird eine beruhigende, möglichst un-konservierte Augencreme, z. B. Blephaderm® auf die Lider und Augenpartie aufgetragen. Dies sorgt für lang anhaltende Feuchtigkeit und Beruhigung der gereizten Hautpartien.

Warum die Augenlider pflegen?

Verschiedene Faktoren wie z. B. Allergene, Stress und UV-Strahlung können zu Haut- und Lidproblemen führen. Da die Augenpartie besonders empfindlich ist – ihre Haut ist die dünnste des ganzen Körpers – benötigt sie besondere Aufmerksamkeit und eine spezielle Pflege.

LIDPFLEGE

Théa, der Pionier bei konservierungsmittelfreien Augenheilmitteln und die Nr. 1* in Deutschland bei Lidhygiene, entwickelte daher mit Blephaderm® eine hochverträgliche Augencreme, die auf die Bedürfnisse sensibler, trockener und irritierter Haut abgestimmt ist.

Warum Lidpflege ohne Konservierungsmittel?

Konservierungsmittel können zu einer unausgewogenen Hautmikrobiota¹, allergischen Reaktionen, Hautreizungen und Sensibilisierung führen und das Risiko einer Überempfindlichkeit bei Patienten mit Ekzemen erhöhen².

Welche Rolle spielt die Mikrobiota der Haut?

Die Hautmikrobiota ist ein Zusammenspiel aus Bakterien, Pilzen und Viren auf der Hautoberfläche. Sie spielt eine wichtige Rolle bei der Erhaltung der Hautgesundheit und bildet eine Schutzbarriere, stärkt das Immunsystem der Haut und reguliert Entzündungsreaktionen. Eine beeinträchtigte Hautmikrobiota kann die Hautbarriere schädigen², was zu einer verminderten Abwehr gegenüber Mikroorganismen, einer erhöhten Anfälligkeit für Entzündungen und Infektionen der Haut sowie zur Begünstigung von Hauterkrankungen führt.

¹ Pinto, D., Ciardiello, T., Franzoni, M., Pasini, F., Giuliani, G., & Rinaldi, F. (2021). Effect of commonly used cosmetic preservatives on skin resident microflora dynamics. Scientific reports, 11(1) 8695

² De Pessemer, B., Grine, L., Debaere, M., Maes, A., Paetold, B., & Callewaert, C. (2021). Gut-Skin Axis: Current Knowledge of the Interrelationship between Microbial Dysbiosis and Skin Conditions. Microorganisms, 9(2), 353. *Abverkauf (Insight Health 06.2026)

BLEPHADERM®

Beruhigende Creme für die Lider & Augenpartie

Blephaderm® wurde speziell für die Bedürfnisse empfindlicher, trockener, gereizter und zu Atopie neigender Haut entwickelt.

Mit einem Trio aus Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs – Trehalose (3 %), Hyaluronsäure (0,15 %) und Ophiopogon japonicus-Wurzel-extrakt (0,3 %) – vereint sie 5 Eigenschaften für die besonders empfindliche Haut der Lider und Augenpartie: sie beruhigt und befeuchtet, regeneriert und schützt die Haut und reduziert Schwellungen. Zudem verbessert Blephaderm® die Hautbarriere und die natürliche Abwehrfunktion für einen besseren Schutz vor äußeren Einflüssen.

- » Sterile Augencreme
- » Ohne Konservierungsmittel & ohne Duftstoffe
- » Unter haut- & augenärztlicher Kontrolle getestet
- » Auch als Gesichtscreme geeignet, ideale Make-up Grundlage
- » Für Kontaktlinsenträger geeignet



PZN 18471071

[illegible]

WACHE AUGEN JEDEN TAG

BEI MÜDEN
& TROCKENEN
AUGEN

LINDERT SOFORT &
LANG ANHALTEND



THEALOZ® DUO

Dein Tag. Deine Augentropfen.

JETZT auch in der Flasche: THEALOZ® GEL

